



L'EXPRESSION ORALE OU LA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

OBJECTIFS :

- Augmenter ses ressources expressives, sa capacité à dire, à convaincre, sa compétence.
- Travailler son aisance devant un public.
- Gérer le stress relationnel devant un auditoire.

PROGRAMME :

- Les différents paramètres de la prise de parole.
- Le para-verbal et le non verbal pur.
- Les principes et conditions d'un bon apprentissage.
- Le rôle du corps et les effets du stress.
- Cultiver sa spontanéité.
- Les techniques vocales, les obstacles.
- L'organisation de sa pensée dans l'exposé.

METHODOLOGIE :

- Nombreux exercices alternés de brefs exposés.
- Mises en situation improvisées pour la spontanéité.
- Remise de documents.