



CONNAITRE, ACCOMPAGNER ET COMMUNIQUER POSITIVEMENT AVEC LES PERSONNES AGEES

PUBLIC : Toutes les personnes concernées par la qualité de la vie des personnes âgées, en institution ou à domicile.

OBJECTIFS :

- Développer la capacité à mieux communiquer avec les personnes âgées et leurs familles
- Apprendre à lutter efficacement contre le désinvestissement, à entretenir, restaurer, renforcer le désir de vivre
- Réaliser des apprentissages d'attitudes stimulantes : physiques, affectives, intellectuelles, sociales.

ELEMENTS DE PROGRAMME :

1) L'APTITUDE A MIEUX COMMUNIQUER

- Les premiers contacts : l'accueil
- La communication verbale
- Les facteurs favorisant
- La relation de confiance
- La communication non verbale et le corps accueillant
- Les réponses adaptées à l'agressivité
- L'écoute et la tolérance au silence

2) LA PRISE EN COMPTE DES BESOINS

- Notions de vieillissement physique et psychologique
- Dépressions, états confusionnels et démentiels
- Blessures narcissiques
- La prévention de la perte d'autonomie
- Le renforcement de l'identité
- Les attitudes sécurisantes, valorisantes et face à l'angoisse
- Les stimulations positives
- La relation infantilisante : ses manifestations, ses effets

METHODE PEDAGOGIQUE :

Pédagogie axée sur la participation active des stagiaires.

Jeux de rôle et apprentissages de comportement positif. Autodiagnostic.