



## **LA PHASE TERMINALE ET LA MORT : ACCOMPAGNER SEREINEMENT LA PERSONNE**

### **OBJECTIFS :**

- Savoir répondre de façon personnalisée aux besoins des personnes en fin de vie et à leur entourage
- Acquérir une connaissance précise des différentes phases où peut se trouver une personne en fin de vie
- Clarifier sa perception et ses réactions vis à vis de la mort
- Prendre conscience de l'importance d'actions concertées et coordonnées
- Développer ses capacités d'écoute et de relation d'aide face à la personne en phase terminale

### **ELEMENTS DE PROGRAMME :**

- **LES BESOINS DE LA PERSONNE**
  - Le domaine somatique
  - Le domaine psychologique
  - La souffrance du malade « terminal »
  - L'accompagnement thérapeutique et ses méthodes
  - Le rôle de l'équipe pluridisciplinaire
  - Le travail d'accompagnement avec les familles
- **L'IMPLICATION DU SOIGNANT : Rôle, réflexion et attitudes**
  - Les attitudes d'écoute
  - La juste distance affective et le langage du soignant
  - L'angoisse existentielle de la mort
  - Le stress dans la pratique quotidienne : les outils de gestion
  - La culpabilité inconsciente du soignant et ses défenses
  - L'écoute de soi et la gestion de l'angoisse

### **METHODE PEDAGOGIQUE :**

Alternance entre de courts exposés, des discussions et l'analyse de situations vécues. Etudes de cas. Nombreux exercices.

Remise de documents.